

# XXX Grande Prémio de Atletismo da Lourocoop

## Classificações Benjamins Femininos

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	363	Isa Silva	Villa Cesari/Opinlux	Benjamins Femininos	1:40
2	120	Daniela Couto	J. A . Moselense	Benjamins Femininos	1:45
3	81	Dara Gomes	U.D.Vale Maior	Benjamins Femininos	1:46
4	366	Rute Silva	ADEC-MS	Benjamins Femininos	1:51
5	441	Ana Isabel	SSCM SJ Madeira	Benjamins Femininos	1:56
6	273	Sara Leal	N. A . Cucujaes	Benjamins Femininos	1:58
7	274	Catarina Rebelo	N. A . Cucujaes	Benjamins Femininos	1:58
8	82	Jessica Silva	U.D.Vale Maior	Benjamins Femininos	1:59
9	506	Sara Tavares	G C Desportivo Sanfins	Benjamins Femininos	2:00
10	83	Debora Fernandes	U.D.Vale Maior	Benjamins Femininos	2:01
11	490	Gabriela Silva	C D Campinho	Benjamins Femininos	2:03
12	6	Mariana Santos	G. D.Lourocoop	Benjamins Femininos	2:05
13	2	Andreia Moura	G. D.Lourocoop	Benjamins Femininos	2:06
14	552	Telma Fonseca	Centro Recreativo Estarreja	Benjamins Femininos	2:06
15	10	Nicole Pinho	G. D.Lourocoop	Benjamins Femininos	2:07
16	177	Eva Tavares	C.F.União Lamas	Benjamins Femininos	2:08
17	9	Sara Martins	G. D.Lourocoop	Benjamins Femininos	2:10
18	434	Raquel Rodrigues	ACRD Escapães	Benjamins Femininos	2:11
19	119	Catarina Jesus	J. A . Moselense	Benjamins Femininos	2:13
20	12	Telma Oliveira	G. D.Lourocoop	Benjamins Femininos	2:16
21	84	Rute Gomes	U.D.Vale Maior	Benjamins Femininos	2:21
22	5	Catarina Fernandes	G. D.Lourocoop	Benjamins Femininos	2:21
23	172	Maria Tavares	C.F.União Lamas	Benjamins Femininos	2:22
24	173	Ines Rodrigues	C.F.União Lamas	Benjamins Femininos	2:23
25	78	Beatriz Santos	G. D.Lourocoop	Benjamins Femininos	2:23
26	8	Diana Silva	G. D.Lourocoop	Benjamins Femininos	2:25
27	77	Leonor Santos	G. D.Lourocoop	Benjamins Femininos	2:39
28	4	Juliana Resende	G. D.Lourocoop	Benjamins Femininos	2:46
29	80	Eva Catarina	G. D.Lourocoop	Benjamins Femininos	2:47
30	1	Ana Silva	G. D.Lourocoop	Benjamins Femininos	2:47
31	433	Beatriz Melo	ACRD Escapães	Benjamins Femininos	2:48
32	3	Gabriela Silva	G. D.Lourocoop	Benjamins Femininos	2:49

Class.	Equipa
1	U.D. Vale Maior
2	G.D. Lourocoop
3	C.F. União Lamas
4	
5	

**XXX Grande Prémio de Atletismo da Lourocoop**  
**Classificações**  
**Benjamins Masculinos**

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	431	Igor Valente	ACRD Escapães	Benjamins Masculinos	1:32
2	426	Paulo Neto	ACRD Escapães	Benjamins Masculinos	1:41
3	216	Leonardo Pereira	CENAP	Benjamins Masculinos	1:44
4	424	Miguel Silva	ACRD Escapães	Benjamins Masculinos	1:46
5	87	Tiago Viegas	U.D.Vale Maior	Benjamins Masculinos	1:47
6	330	Pedro Nadais	Clube Atletismo Ovar	Benjamins Masculinos	1:48
7	378	Manuel Almeida	ADEC-MS	Benjamins Masculinos	1:49
8	379	Rubem Filipe	ADEC-MS	Benjamins Masculinos	1:51
9	428	Bryan Rivero	ACRD Escapães	Benjamins Masculinos	1:51
10	444	André Dias	SSCM SJ Madeira	Benjamins Masculinos	1:53
11	314	Bruno Pinto	AFIS/OVAR	Benjamins Masculinos	1:53
12	88	Olavo Araujo	U.D.Vale Maior	Benjamins Masculinos	1:54
13	425	Gabriel Silva	ACRD Escapães	Benjamins Masculinos	1:54
14	27	Ricardo Silva	G. D.Lourocoop	Benjamins Masculinos	1:56
15	427	André Assunção	ACRD Escapães	Benjamins Masculinos	1:56
16	377	Joao Pedro	ADEC-MS	Benjamins Masculinos	1:57
17	31	Diogo Silva	G. D.Lourocoop	Benjamins Masculinos	2:01
18	32	Pedro Pereira	G. D.Lourocoop	Benjamins Masculinos	2:02
19	423	Diogo Moreira	ACRD Escapães	Benjamins Masculinos	2:02
20	29	Diogo Adão	G. D.Lourocoop	Benjamins Masculinos	2:04
21	483	Marcelo Sousa	SSCM SJ Madeira	Benjamins Masculinos	2:05
22	497	Antonio Coelho	C D Campinho	Benjamins Masculinos	2:05
23	124	Samuel Goncalves	J. A . Moselense	Benjamins Masculinos	2:08
24	21	Humberto Silva	G. D.Lourocoop	Benjamins Masculinos	2:13
25	331	Edgar Costa	Clube Atletismo Ovar	Benjamins Masculinos	2:15
26	429	Xavier Ferreira	ACRD Escapães	Benjamins Masculinos	2:16
27	503	João Oliveira	G C Desportivo Sanfins	Benjamins Masculinos	2:18
28	24	Xavier Silva	G. D.Lourocoop	Benjamins Masculinos	2:19
29	23	João Magalhães	G. D.Lourocoop	Benjamins Masculinos	2:20
30	127	Daniel Tavares	J. A . Moselense	Benjamins Masculinos	2:26
31	125	Francisco Almeida	J. A . Moselense	Benjamins Masculinos	2:29
32	28	Filipe Silva	G. D.Lourocoop	Benjamins Masculinos	2:36
33	421	Filipe Ferreira	ACRD Escapães	Benjamins Masculinos	2:38
34	422	Sérgio Araujo	ACRD Escapães	Benjamins Masculinos	2:40
35	430	Gabriel Araujo	ACRD Escapães	Benjamins Masculinos	2:40
36	29	Diogo Adão	G. D.Lourocoop	Benjamins Masculinos	2:41
37	58	Joao Costa	G. D.Lourocoop	Benjamins Masculinos	2:49
38	25	Alexandre Ribeiro	G. D.Lourocoop	Benjamins Masculinos	2:56
39	79	Ricardo Mota	G. D.Lourocoop	Benjamins Masculinos	2:58
40	26	Bruno Oliveira	G. D.Lourocoop	Benjamins Masculinos	2:59
41	76	Jesus Sousa	G. D.Lourocoop	Benjamins Masculinos	3:00
42	511	Francisco Reis	G.D. S. Paio Oleiros	Benjamins Masculinos	4:10
43					
44					
45					

Class.	Equipa
1	ACRD Escapães
2	ADEC - MS
3	G.D. Lourocoop
4	
5	

**XXX Grande Prémio de Atletismo da Lourocoop**  
**Classificações**  
**Infantis Femininos**

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	128	Sara Pereira	J. A . Moselense	Infantis Femininos	3:22
2	454	Susana Fonseca	SSCM SJ Madeira	Infantis Femininos	3:26
3	554	Jessica Matos	Centro Recreativo Estarreja	Infantis Femininos	3:26
4	309	Marlene Silva	C. C. S. J. Madeira	Infantis Femininos	3:34
5	525	Ana Gonçalves	A C. R. Vale de Cambra	Infantis Femininos	3:36
6	17	Soraia Tavares	G. D.Lourocoop	Infantis Femininos	3:39
7	449	Vanessa Fernandes	SSCM SJ Madeira	Infantis Femininos	3:40
8	267	Fabiana Ferreira	Desportivo Gondufe	Infantis Femininos	3:41
9	553	Teresa Saramago	Centro Recreativo Estarreja	Infantis Femininos	3:44
10	13	Sara Filipa	G. D.Lourocoop	Infantis Femininos	3:44
11	568	Ines Bola	OS ILHAVOS	Infantis Femininos	3:45
12	19	Filipa Siva	G. D.Lourocoop	Infantis Femininos	3:45
13	278	Jessica Clara	N. A . Cucujaes	Infantis Femininos	3:45
14	181	Barbara Martins	C.F.União Lamas	Infantis Femininos	3:47
15	89	Lisa Resende	U.D.Vale Maior	Infantis Femininos	3:49
16	555	Cristiana Oliveira	Centro Recreativo Estarreja	Infantis Femininos	3:55
17	91	Patricia Nogueira	U.D.Vale Maior	Infantis Femininos	3:56
18	494	Vilma Coelho	C D Campinho	Infantis Femininos	3:59
19	493	Tania Pires	C D Campinho	Infantis Femininos	4:04
20	537	Salome Silva	A C. D. L. S. J. de Vêr	Infantis Femininos	4:05
21	14	Sara Santos	G. D.Lourocoop	Infantis Femininos	4:06
22	556	Fabiana Oliveira	Centro Recreativo Estarreja	Infantis Femininos	4:08
23	451	Cristiana Silva	SSCM SJ Madeira	Infantis Femininos	4:08
24	495	Daniela Peixoto	C D Campinho	Infantis Femininos	4:09
25	367	Sara Soares	ADEC-MS	Infantis Femininos	4:09
26	538	Tania Sousa	A C. D. L. S. J. de Vêr	Infantis Femininos	4:10
27	16	Diana Neves	G. D.Lourocoop	Infantis Femininos	4:16
28	178	Joana Costa	C.F.União Lamas	Infantis Femininos	4:33
29	558	Sara Lima	Centro Recreativo Estarreja	Infantis Femininos	4:37
30	235	Ana Silva	A . D. Rio Largo Clube Espinho	Infantis Femininos	4:53
31	90	Monica Martins	U.D.Vale Maior	Infantis Femininos	5:11
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44					
45					

Class.	Equipa
1	G.D. Lourocoop
2	Centro Recreativo Estarreja
3	SSCM SJ Madeira
4	
5	

**XXX Grande Prémio de Atletismo da Lourocoop**  
**Classificações**  
**Infantis Masculinos**

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	332	Paulo Ferreira	Clube Atletismo Ovar	Infantis Masculinos	3:09:00
2	34	Tiago Silva	G. D.Lourocoop	Infantis Masculinos	3:12
3	457	Jose Horta	SSCM SJ Madeira	Infantis Masculinos	3:20
4	381	Daniel Figueiredo	ADEC-MS	Infantis Masculinos	3:24
5	438	Cristiano Neves	ACRD Escapães	Infantis Masculinos	3:27
6	440	Xavier Melo	ACRD Escapães	Infantis Masculinos	3:27
7	171	Miguel Pereira	G. D.Lourocoop	Infantis Masculinos	3:28
8	317	Diogo Xavier	AFIS/OVAR	Infantis Masculinos	3:30
9	569	Filipe Bola	OS ILHAVOS	Infantis Masculinos	3:31
10	535	Samuel Oliveira	A C. D. L. S. J. de Vêr	Infantis Masculinos	3:32
11	95	André Ferreira	U.D.Vale Maior	Infantis Masculinos	3:32
12	94	Joao Correia	U.D.Vale Maior	Infantis Masculinos	3:33
13	501	Vando Guimarães	C D Campinho	Infantis Masculinos	3:38
14	316	Carlos Xavier	AFIS/OVAR	Infantis Masculinos	3:39
15	315	Pedro Leal	AFIS/OVAR	Infantis Masculinos	3:43
16	280	Xavier Silva	N. A . Cucujaes	Infantis Masculinos	3:46
17	93	Miguel Correia	U.D.Vale Maior	Infantis Masculinos	3:47
18	458	Nuno Filipe	SSCM SJ Madeira	Infantis Masculinos	3:48
19	281	Joao Mateus	N. A . Cucujaes	Infantis Masculinos	3:53
20	320	Joao Oliveira	AFIS/OVAR	Infantis Masculinos	3:54
21	534	Ricardo Marques	A C. D. L. S. J. de Vêr	Infantis Masculinos	3:57
22	92	Miguel Mesquita	U.D.Vale Maior	Infantis Masculinos	3:59
23	536	Leonardo Sá	A C. D. L. S. J. de Vêr	Infantis Masculinos	4:05
24	507	Joel França	G C Desportivo Sanfins	Infantis Masculinos	4:05
25	33	Miguel Silva	G. D.Lourocoop	Infantis Masculinos	4:12
26	533	Rui Alves	A C. D. L. S. J. de Vêr	Infantis Masculinos	4:14
27	319	Diogo Amaro	AFIS/OVAR	Infantis Masculinos	4:15
28	318	Daniel Reis	AFIS/OVAR	Infantis Masculinos	4:18
29	35	Vitor Ferreira	G. D.Lourocoop	Infantis Masculinos	4:20
30	459	Diogo Santos	SSCM SJ Madeira	Infantis Masculinos	4:51
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					

Class.	Equipa
1	G.D. Lourocoop
2	AFIS / Ovar
3	U.D. Vale Maior
4	
5	

# XXX Grande Prémio de Atletismo da Lourocoop

## Classificações

### Iniciados/Juvenis Femininos

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	141	Nadine Leite	J. A . Moselense	Iniciados/Juvenis Femininos	5:53
2	96	Dora Ferreira	U.D.Vale Maior	Iniciados/Juvenis Femininos	6:10
3	463	Cátia Lopes	SSCM SJ Madeira	Iniciados/Juvenis Femininos	6:14
4	476	Luisa Andrade	SSCM SJ Madeira	Iniciados/Juvenis Femininos	6:21
5	370	Ligia Figueiredo	ADEC-MS	Iniciados/Juvenis Femininos	6:24
6	131	Ana Santos	J. A . Moselense	Iniciados/Juvenis Femininos	6:28
7	464	Cátia Xara	SSCM SJ Madeira	Iniciados/Juvenis Femininos	6:36
8	589	Sofia Almeida	A.D. Sanjoanense	Iniciados/Juvenis Femininos	6:37
9	190	Ana Rodrigues	C.F.União Lamas	Iniciados/Juvenis Femininos	6:40
10	142	Marina Silva	J. A . Moselense	Iniciados/Juvenis Femininos	6:43
11	240	Tisiana Ferreira	A . D. Rio Largo Clube Espinho	Iniciados/Juvenis Femininos	6:44
12	369	Vanessa Pinto	ADEC-MS	Iniciados/Juvenis Femininos	6:45
13	187	Sara Tavares	C.F.União Lamas	Iniciados/Juvenis Femininos	6:46
14	39	Catarina Amorim	G. D.Lourocoop	Iniciados/Juvenis Femininos	6:47
15	135	Joana Bastos	J. A . Moselense	Iniciados/Juvenis Femininos	6:47
16	588	Sofia Santos	A.D. Sanjoanense	Iniciados/Juvenis Femininos	6:49
17	485	Ana Faria	SSCM SJ Madeira	Iniciados/Juvenis Femininos	6:49
18	368	Ana Amelia	ADEC-MS	Iniciados/Juvenis Femininos	6:52
19	466	Vania Dias	SSCM SJ Madeira	Iniciados/Juvenis Femininos	6:54
20	465	Cátia Tatiana	SSCM SJ Madeira	Iniciados/Juvenis Femininos	6:56
21	375	Carla Figueiredo	ADEC-MS	Iniciados/Juvenis Femininos	6:57
22	559	Alda Vasco	Centro Recreativo Estarreja	Iniciados/Juvenis Femininos	6:57
23	374	Carina Nadais	ADEC-MS	Iniciados/Juvenis Femininos	6:58
24	43	Andreia Coelho	G. D.Lourocoop	Iniciados/Juvenis Femininos	6:58
25	512	Daniela Nogueira	G.D. S. Paio Oleiros	Iniciados/Juvenis Femininos	7:05
26	486	Juliana Pacheco	SSCM SJ Madeira	Iniciados/Juvenis Femininos	7:06
27	184	Marcia Ribeiro	C.F.União Lamas	Iniciados/Juvenis Femininos	7:06
28	188	Vanessa Canedo	C.F.União Lamas	Iniciados/Juvenis Femininos	7:08
29	587	Ana Claudia	A.D. Sanjoanense	Iniciados/Juvenis Femininos	7:10
30	508	Diana Araujo	G C Desportivo Sanfins	Iniciados/Juvenis Femininos	7:11
31	487	Diana Costa	SSCM SJ Madeira	Iniciados/Juvenis Femininos	7:12
32	373	Maria Fernandes	ADEC-MS	Iniciados/Juvenis Femininos	7:13
33	526	Ana Lousada	A C. R. Vale de Cambra	Iniciados/Juvenis Femininos	7:14
34	488	Maryoril Silva	SSCM SJ Madeira	Iniciados/Juvenis Femininos	7:17
35	371	Claudia Nadais	ADEC-MS	Iniciados/Juvenis Femininos	7:18
36	134	Joana Machado	J. A . Moselense	Iniciados/Juvenis Femininos	7:20
37	492	Adriana Silva	C D Campinho	Iniciados/Juvenis Femininos	7:23
38	241	Rita Felix	A . D. Rio Largo Clube Espinho	Iniciados/Juvenis Femininos	7:33
39	239	Marta Santos	A . D. Rio Largo Clube Espinho	Iniciados/Juvenis Femininos	7:35
40	189	Marlene Bastos	C.F.União Lamas	Iniciados/Juvenis Femininos	7:35
41	598	Daniela Almeida	U.D.Vale Maior	Iniciados/Juvenis Femininos	7:36
42	44	Tania Encarnação	G. D.Lourocoop	Iniciados/Juvenis Femininos	7:36
43	183	Anna Makarenko	C.F.União Lamas	Iniciados/Juvenis Femininos	7:37
44	38	Angela Sousa	G. D.Lourocoop	Iniciados/Juvenis Femininos	7:40
45	185	Ana Canedo	C.F.União Lamas	Iniciados/Juvenis Femininos	8:01

Class.	Equipa
1	SSCM SJ Madeira
2	J.A. Mozelense
3	ADEC-MS
4	
5	

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
46	130	Ana Lourenço	J. A . Moselense	Iniciados/Juvenis Femininos	8:03
47	133	Daniela Almeida	J. A . Moselense	Iniciados/Juvenis Femininos	8:53
48	42	Sara Sofia	G. D.Lourocoop	Iniciados/Juvenis Femininos	9:30

**XXX Grande Prémio de Atletismo da Lourocoop**  
**Classificações**  
**Iniciados/Juvenis Masculinos**

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	477	Diego Mateus	SSCM SJ Madeira	Iniciados/Juvenis Masculinos	4:55
2	223	Tiago Gamelas	CENAP	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:01
3	224	Pedro Gamelas	CENAP	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:01
4	354	Fabio Silva	Villa Cesari/Opinlux	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:03
5	220	Emanuel Oliveira	CENAP	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:05
6	467	Pedro Vieira	SSCM SJ Madeira	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:07
7	560	Cesar Tavares	Centro Recreativo Estarreja	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:13
8	298	Tiago Santos	A . R. Estrela Azul	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:14
9	218	Jose Rocha	CENAP	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:16
10	221	André Pereira	CENAP	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:17
11	246	Fabio Pais	A . D. Rio Largo Clube Espinho	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:19
12	539	Tiago Ferreira	A C. D. L. S. J. de Vêr	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:20
13	468	Jose Silverio	SSCM SJ Madeira	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:21
14	217	Rui Matos	CENAP	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:22
15	321	Mario Pinto	AFIS/OVAR	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:23
16	383	Pedro Almeida	ADEC-MS	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:24
17	193	Vasco Prata	C.F.União Lamas	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:26
18	99	Johan Vaz	U.D.Vale Maior	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:27
19	333	Andre Nadais	Clube Atletismo Ovar	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:28
20	469	Bruno Gomes	SSCM SJ Madeira	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:33
21	245	Rui Jorge	A . D. Rio Largo Clube Espinho	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:36
22	98	Luis Silva	U.D.Vale Maior	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:37
23	283	Adriao Rodrigues	N. A . Cucujaes	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:38
24	247	Jose Cirne	A . D. Rio Largo Clube Espinho	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:39
25	355	Marco Santos	Villa Cesari/Opinlux	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:39
26	470	Tiago Batista	SSCM SJ Madeira	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:40
27	382	Valter Laranjeira	ADEC-MS	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:40
28	509	Jorge Jorge	G C Desportivo Sanfins	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:42
29	322	Marcio Marques	AFIS/OVAR	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:44
30	479	Bruno Cunha	SSCM SJ Madeira	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:47
31	475	Samuel Faria	SSCM SJ Madeira	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:49
32	290	Diogo Silva	N. A . Cucujaes	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:51
33	285	Fabio Melo	N. A . Cucujaes	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:51
34	47	Luis Ferreira	G. D.Lourocoop	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:53
35	500	Telmo Simões	C D Campinho	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:56
36	194	Manuel Oliveira	C.F.União Lamas	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:57
37	249	Vitor Pereira	A . D. Rio Largo Clube Espinho	Iniciados/Juvenis Masculinos	5:57
38	97	Jonathan Resende	U.D.Vale Maior	Iniciados/Juvenis Masculinos	6:04
39	248	Pedro Sousa	A . D. Rio Largo Clube Espinho	Iniciados/Juvenis Masculinos	6:04
40	288	Samuel Leal	N. A . Cucujaes	Iniciados/Juvenis Masculinos	6:06
41	287	Jose Almeida	N. A . Cucujaes	Iniciados/Juvenis Masculinos	6:08
42	45	Emanuel Ramalho	G. D.Lourocoop	Iniciados/Juvenis Masculinos	6:11
43	148	Carlos Rocha	J. A . Moselense	Iniciados/Juvenis Masculinos	6:14
44	498	Diogo Coelho	C D Campinho	Iniciados/Juvenis Masculinos	6:14
45	496	Rui Pires	C D Campinho	Iniciados/Juvenis Masculinos	6:14

Class.	Equipa
1	CENAP
2	SSCM JS Madeira
3	A. D. Rio Largo Clube de Espinho
4	
5	

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Escação</b>	<b>Tempo</b>
46	499	Rui Alho	C D Campinho	Iniciados/Juvenis Masculinos	6:15
47	491	Diogo Gomes	C D Campinho	Iniciados/Juvenis Masculinos	6:16
48	579	Daniel Oliveira	Grupo Juvenil Pinheiro Bemposta	Iniciados/Juvenis Masculinos	6:18
49	478	Renato Santos	SSCM SJ Madeira	Iniciados/Juvenis Masculinos	6:19
50	480	Carlos Almeida	SSCM SJ Madeira	Iniciados/Juvenis Masculinos	6:20
51	286	Fabio Cardoso	N. A . Cucujaes	Iniciados/Juvenis Masculinos	6:21
52	578	Fabio Fonseca	Grupo Juvenil Pinheiro Bemposta	Iniciados/Juvenis Masculinos	6:25
53	541	Daniel Campos	A C. D. L. S. J. de Vêr	Iniciados/Juvenis Masculinos	6:26
54	191	Rafael Canedo	C.F.União Lamas	Iniciados/Juvenis Masculinos	6:27
55	291	Daniel Santos	N. A . Cucujaes	Iniciados/Juvenis Masculinos	6:38
56	48	Rubem Pereira	G. D.Lourocoop	Iniciados/Juvenis Masculinos	6:58
57	50	Rubem Coval	G. D.Lourocoop	Iniciados/Juvenis Masculinos	6:58
58	540	Hélio Pinto	A C. D. L. S. J. de Vêr	Iniciados/Juvenis Masculinos	7:01
59	100	Paulo Fernandes	U.D.Vale Maior	Iniciados/Juvenis Masculinos	7:04
60	244	Miguel Portela	A . D. Rio Largo Clube Espinho	Iniciados/Juvenis Masculinos	7:09
61	284	Carlos Resende	N. A . Cucujaes	Iniciados/Juvenis Masculinos	7:10
62	192	Daniel Costa	C.F.União Lamas	Iniciados/Juvenis Masculinos	7:14
63	289	Tiago Santos	N. A . Cucujaes	Iniciados/Juvenis Masculinos	7:22
64	268	Jorge Vilar	Desportivo Gondufe	Iniciados/Juvenis Masculinos	7:23
65					

**XXX Grande Prémio de Atletismo da Lourocoop**  
**Classificações**  
**Juniores/Seniores Femininos**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Escalão</b>	<b>Tempo</b>
1	562	Eunice Tavares	Centro Recreativo Estarreja	Juniores/Seniores Femininos	12:10
2	169	Mafalda Oliveira	F.C. Porto	Juniores/Seniores Femininos	12:33
3	563	Ana Fonseca	Centro Recreativo Estarreja	Juniores/Seniores Femininos	12:45
4	115	Monica Simoes	ACREFA	Juniores/Seniores Femininos	13:13
5	116	Carina Simoes	ACREFA	Juniores/Seniores Femininos	13:41
6	481	Sónia Andrade	SSCM SJ Madeira	Juniores/Seniores Femininos	13:47
7	564	Sandra Silva	GRECAS	Juniores/Seniores Femininos	13:59
8	117	Natalia Carias	ACREFA	Juniores/Seniores Femininos	14:26
9	590	Vera Lima	A.D. Sanjoanense	Juniores/Seniores Femininos	15:01
10	186	Alda Tavares	C.F.União Lamas	Juniores/Seniores Femininos	16:26
11	591	Stephanie Alves	A.D. Sanjoanense	Juniores/Seniores Femininos	16:48
12					

<b>Class.</b>	<b>Equipa</b>
1	ACREFA
2	
3	
4	
5	



**XXX Grande Prémio de Atletismo da Lourocoop**  
**Classificações**  
**Juniores/Seniores Masculinos**

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	601	Leonel Fernandes	Ciclones	Juniores/Seniores Masculinos	15:16
2	208	Paulo Carmo	Individual	Juniores/Seniores Masculinos	15:20
3	209	Manuel Sousa	Boavista F.C.	Juniores/Seniores Masculinos	15:23
4	265	Luis Silva	ADERCUS	Juniores/Seniores Masculinos	15:35
5	600	Nuno Valente	F.C. Porto	Juniores/Seniores Masculinos	15:45
6	412	Manuel Urbano	ACRD Escapães	Juniores/Seniores Masculinos	16:07
7	357	Fabio Paiva	Villa Cesari/Opinlux	Juniores/Seniores Masculinos	16:19
8	303	Jose Ferreira	C. C. S. J. Madeira	Juniores/Seniores Masculinos	16:27
9	106	Marco Paiva	J.U.Fornos	Juniores/Seniores Masculinos	16:45
10	522	Marco Pinto	G.D. S. Paio Oleiros	Juniores/Seniores Masculinos	16:46
11	566	Sergio Reigota	GRECAS	Juniores/Seniores Masculinos	16:48
12	532	Carlos Teixeira	A C. R. Vale de Cambra	Juniores/Seniores Masculinos	16:48
13	592	Hugo Almeida	A.D. Sanjoanense	Juniores/Seniores Masculinos	16:56
14	392	Jose Costa	S.S.T.M.Ovar	Juniores/Seniores Masculinos	17:02
15	64	Bruno Freitas	G. D.Lourocoop	Juniores/Seniores Masculinos	17:11
16	157	Bruno Gonçalves	J. A . Moselense	Juniores/Seniores Masculinos	
17	413	Fernando Ferreira	ACRD Escapães	Juniores/Seniores Masculinos	
18	523	Manuel Belinha	G.D. S. Paio Oleiros	Juniores/Seniores Masculinos	
19	156	Paulo Monteiro	J. A . Moselense	Juniores/Seniores Masculinos	
20	292	Fabio Santos	N. A . Cucujaes	Juniores/Seniores Masculinos	
21	543	Lino Ferreira	A C. D. L. S. J. de Vêr	Juniores/Seniores Masculinos	
22	334	Vitor Pinho	Clube Atletismo Ovar	Juniores/Seniores Masculinos	
23	409	Americo Pinho	ACRD Escapães	Juniores/Seniores Masculinos	
24	264	Helder Rocha	A . D. Rio Largo Clube Espinho	Juniores/Seniores Masculinos	
25	567	Joao Assaes	GRECAS	Juniores/Seniores Masculinos	
26	294	Angelo Araujo	N. A . Cucujaes	Juniores/Seniores Masculinos	
27	510	Edgar Sousa	G C Desportivo Sanfins	Juniores/Seniores Masculinos	
28	593	Rui Pereira	A.D. Sanjoanense	Juniores/Seniores Masculinos	
29	262	Bruno Dias	A . D. Rio Largo Clube Espinho	Juniores/Seniores Masculinos	
30	59	Renato Brandão	G. D.Lourocoop	Juniores/Seniores Masculinos	
31	520	Nuno Pinto	G.D. S. Paio Oleiros	Juniores/Seniores Masculinos	
32	410	Nelson Pinho	ACRD Escapães	Juniores/Seniores Masculinos	
33	594	Joao Gestosa	A.D. Sanjoanense	Juniores/Seniores Masculinos	
34	63	Amadeu Pereira	G. D.Lourocoop	Juniores/Seniores Masculinos	
35	524	Avelino Freitas	G.D. S. Paio Oleiros	Juniores/Seniores Masculinos	
36	386	Rui Pinho	ADEC-MS	Juniores/Seniores Masculinos	
37	196	Duarte Almeida	C.F.União Lamas	Juniores/Seniores Masculinos	
38	263	Nelson Pais	A . D. Rio Largo Clube Espinho	Juniores/Seniores Masculinos	
39	269	Daniel Gomes	Desportivo Gondufe	Juniores/Seniores Masculinos	
40	544	Rogério Campos	A C. D. L. S. J. de Vêr	Juniores/Seniores Masculinos	
41	62	Paulo Oliveira	G. D.Lourocoop	Juniores/Seniores Masculinos	
42	338	Orlando Santos	Clube Atletismo Ovar	Juniores/Seniores Masculinos	
43	197	Ricardo Prata	C.F.União Lamas	Juniores/Seniores Masculinos	
44	60	Jaime Santos	G. D.Lourocoop	Juniores/Seniores Masculinos	
45	360	Paulo Ribeiro	Villa Cesari/Opinlux	Veteranos Masculinos	

Class.	Equipa
1	ACRD Escapães
2	G.D. S. Paio de Oleiros
3	A.D. Sanjoanense
4	G.D. Lourocoop
5	Rio Largo C. Espinho

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Escalão</b>	<b>Tempo</b>
46	118	Lucio Aires	ACREFA	Juniores/Seniores Masculinos	
47	502	Fernando Oliveira	G C Desportivo Sanfins	Juniores/Seniores Masculinos	
48	335	Samuel Ferreira	Clube Atletismo Ovar	Juniores/Seniores Masculinos	
49	195	Cristiano Barbosa	C.F.União Lamas	Juniores/Seniores Masculinos	
50	336	Jorge Miguel	Clube Atletismo Ovar	Juniores/Seniores Masculinos	
51	61	Nelson Capela	G. D.Lourocoop	Juniores/Seniores Masculinos	
52	545	Jorge Silva	A C. D. L. S. J. de Vêr	Juniores/Seniores Masculinos	
53	66	Rui Silva	G. D.Lourocoop	Juniores/Seniores Masculinos	
54	542	Cesar Alves	A C. D. L. S. J. de Vêr	Juniores/Seniores Masculinos	
55	519	Vitor Monteiro	G.D. S. Paio Oleiros	Juniores/Seniores Masculinos	
56	384	Luis Almeida	ADEC-MS	Juniores/Seniores Masculinos	
57	102	Simao Gomes	U.D.Vale Maior	Juniores/Seniores Masculinos	
58	199	Miguel Matos	C.F.União Lamas	Juniores/Seniores Masculinos	

# XXX Grande Prémio de Atletismo da Lourocoop

## Classificações Veteranos/Veteranas

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	107	Antonio Silva	J.U.Fornos	Veteranos Masculinos	10:22
2	414	Dinis Ferreira	ACRD Escapães	Veteranos Masculinos	10:29
3	299	Pedro Soares	A . R. Estrela Azul	Veteranos Masculinos	10:39
4	339	Jose Resende	Clube Atletismo Ovar	Veteranos Masculinos	10:41
5	596	Jose Teixeira	Individual	Veteranos Masculinos	10:45
6	529	Paulo Arieiro	A C. R. Vale de Cambra	Veteranos Masculinos	10:47
7	74	José Silva	G. D.Lourocoop	Veteranos Masculinos	10:54
8	307	Pedro Terra	C. C. S. J. Madeira	Veteranos Masculinos	10:56
9	163	Augusto Batista	J. A . Moselense	Veteranos Masculinos	11:01
10	164	Jose Reis	J. A . Moselense	Veteranos Masculinos	11:06
11	167	Manuel Gomes	J. A . Moselense	Veteranos Masculinos	11:09
12	528	Antonio Silva	A C. R. Vale de Cambra	Veteranos Masculinos	11:10
13	581	Manuel Pinho	Grupo Juvenil Pinheiro Bemposta	Veteranos Masculinos	11:11
14	514	Orlando Valente	G.D. S. Paio Oleiros	Veteranos Masculinos	11:13
15	420	Carlos Sá Oliveira	ACRD Escapães	Veteranos Masculinos	11:22
16	341	Germano Nadais	Clube Atletismo Ovar	Veteranos Masculinos	
17	348	Carlos Costa	Clube Atletismo Ovar	Veteranos Masculinos	
18	340	Edgar Costa	Clube Atletismo Ovar	Veteranos Masculinos	
19	580	Antonio Fonseca	Grupo Juvenil Pinheiro Bemposta	Veteranos Masculinos	
20	406	Fernando Ramos	A . D . Ancede	Veteranos Masculinos	
21	517	Mário Nogueira	G.D. S. Paio Oleiros	Veteranos Masculinos	
22	361	Jose Amorim	Villa Cesari/Opinlux	Veteranos Masculinos	
23	342	Pedro Leal	Clube Atletismo Ovar	Veteranos Masculinos	
24	295	Antonio Fernandes	N. A . Cucujaes	Veteranos Masculinos	
25	108	Angelo Ramos	Caldas de São Jorge	Veteranos Masculinos	
26	253	José Sá	A . D. Rio Largo Clube Espinho	Veteranos Masculinos	
27	227	Joaquim Pereira	CENAP	Veteranos Masculinos	
28	71	Joaquim Silva	G. D.Lourocoop	Veteranos Masculinos	
29	254	Jose Gomes	A . D. Rio Largo Clube Espinho	Veteranos Masculinos	
30	323	Manuel Moreira	AFIS/OVAR	Veteranos Masculinos	
31	344	Antonio Sá	Clube Atletismo Ovar	Veteranos Masculinos	
32	574	Jorge Luz	Ass. Melhor Viver S.J. Vêr	Veteranos Masculinos	
33	530	Celso Paiva	A C. R. Vale de Cambra	Veteranos Masculinos	
34	168	Jose Silva	J. A . Moselense	Veteranos Masculinos	
35	72	Miguel Barbosa	G. D.Lourocoop	Veteranos Masculinos	
36	343	Joaquim Costa	Clube Atletismo Ovar	Veteranos Masculinos	
37	70	Vitor Fernandes	G. D.Lourocoop	Veteranos Masculinos	
38	228	Antonio Oliveira	CENAP	Veteranos Masculinos	
39	327	Agostinho Costa	Fundo de Vila	Veteranos Masculinos	
40	387	Emidio Santos	ADEC-MS	Veteranos Masculinos	
41	214	Mario Oliveira	G.D.Riba-UI	Veteranos Masculinos	
42	257	Augusto Rachao	A . D. Rio Largo Clube Espinho	Veteranos Masculinos	
43	255	Rui Silva	A . D. Rio Largo Clube Espinho	Veteranos Masculinos	
44	345	Antonio Branco	Clube Atletismo Ovar	Veteranos Masculinos	
45	411	Arlindo Neves	ACRD Escapães	Veteranos Masculinos	

Class.	Equipa
1	J. A. Mozelense
2	Clube Atletismo Ovar
3	ACR Vale de Cambra
1	G.D. Lourocoop (Femininos)

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Escalão</b>	<b>Tempo</b>
46	165	Carlos Batista	J. A . Moselense	Veteranos Masculinos	
47	388	Luis Pinho	ADEC-MS	Veteranos Masculinos	
48	549	Rodrigo Nunes	A C. D. L. S. J. de Vêr	Veteranos Masculinos	
49	111	Jose Silva	CIRAC	Veteranos Masculinos	
50	415	Norberto Oliveira	ACRD Escapães	Veteranos Masculinos	
51	326	Manuel Ferreira	Fundo de Vila	Veteranos Masculinos	
52	324	Manuel Sousa	Fundo de Vila	Veteranos Masculinos	
53	576	Belmiro Lopes	Ass. Melhor Viver S.J. Vêr	Veteranos Masculinos	
54	306	Dario Ferreira	C. C. S. J. Madeira	Veteranos Masculinos	
55	573	Fatima Pinho	OS ILHAVOS	Veteranas	
56	296	Anibal António	N. A . Cucujaes	Veteranos Masculinos	
57	550	Alcides Mendes	A C. D. L. S. J. de Vêr	Veteranos Masculinos	
58	419	Carlos Oliveira	ACRD Escapães	Veteranos Masculinos	
59	417	José Silva	ACRD Escapães	Veteranos Masculinos	
60	516	Manuel Freitas	G.D. S. Paio Oleiros	Veteranos Masculinos	
61	349	Arlindo Silva	Clube Atletismo Ovar	Veteranos Masculinos	
62	256	Carlos Cardoso	A . D. Rio Largo Clube Espinho	Veteranos Masculinos	
63	548	Antonio Pinto	A C. D. L. S. J. de Vêr	Veteranos Masculinos	
64	104	Ilda Martins	GRECAS	Veteranas	
65	347	Jose Pereira	Clube Atletismo Ovar	Veteranos Masculinos	
66	205	Franco Rodrigues	C.F.União Lamas	Veteranos Masculinos	
67	551	Serafim Rodrigues	A C. D. L. S. J. de Vêr	Veteranos Masculinos	
68	546	Valdemar Alves	A C. D. L. S. J. de Vêr	Veteranos Masculinos	
69	159	Jose Pinto	J. A . Moselense	Veteranos Masculinos	
70	252	Jose Augusto	A . D. Rio Largo Clube Espinho	Veteranos Masculinos	
71	160	Maria Batista	J. A . Moselense	Veteranas	
72	418	Germano Paiva	ACRD Escapães	Veteranos Masculinos	
73	261	Antonio Caneco	A . D. Rio Largo Clube Espinho	Veteranos Masculinos	
74	210	Edmundo Guedes	G.D.Riba-UI	Veteranos Masculinos	
75	212	Rui Luiz	G.D.Riba-UI	Veteranos Masculinos	
76	215	Manuel Silva	G.D.Riba-UI	Veteranos Masculinos	
77	547	Antonio Leitão	A C. D. L. S. J. de Vêr	Veteranos Masculinos	
78	75	Paulo Fernandes	G. D.Lourocoop	Veteranos Masculinos	
79	113	Jose Santos	CIRAC	Veteranos Masculinos	
80	251	Jose Falcão	A . D. Rio Largo Clube Espinho	Veteranos Masculinos	
81	259	Antonio Dias	A . D. Rio Largo Clube Espinho	Veteranos Masculinos	
82	577	Aniceto Silva	Ass. Melhor Viver S.J. Vêr	Veteranos Masculinos	
83	389	Anibal Almeida	ADEC-MS	Veteranos Masculinos	
84	350	Matilde Leal	Clube Atletismo Ovar	Veteranas	
85	211	Manuel Pinto	G.D.Riba-UI	Veteranos Masculinos	
86	166	Jose Costa	J. A . Moselense	Veteranos Masculinos	
87	260	Manuel Silva	A . D. Rio Largo Clube Espinho	Veteranos Masculinos	
88	258	Ilidio Ribeiro	A . D. Rio Largo Clube Espinho	Veteranos Masculinos	
89	515	Jorge Silva	G.D. S. Paio Oleiros	Veteranos Masculinos	
90	53	Ana Mota	G. D.Lourocoop	Veteranas	
91	73	Edgar Rocha	G. D.Lourocoop	Veteranos Masculinos	
92	270	Sidonio Ferreira	Desportivo Gondufe	Veteranos Masculinos	
93	112	Simão Mendes	CIRAC	Veteranos Masculinos	
94	114	Graça Leite	ACREFA	Veteranas	
95	603	Valter Moreira	A.Melhor Viver	Veteranos Masculinos	
96	56	Rosa Ribeiro	G. D.Lourocoop	Veteranas	
97	51	Anabela Santos	G. D.Lourocoop	Veteranas	
98	170	António Santos	G. D.Lourocoop	Veteranos Masculinos	
99	407	Agostinho Laureano	Clube Atletismo Ovar	Veteranos Masculinos	
100	390	Albino Costa	ADEC-MS	Veteranos Masculinos	
101	513	Cristina Mendes	G.D. S. Paio Oleiros	Veteranas	
102	55	Paula Fernandes	G. D.Lourocoop	Veteranas	